

*Pour  
s'élever,  
il faut  
d'abord  
se planter !*

**Bruno  
Coppens**

Guide  
de développement  
très personnel





*Pour  
s'élever,  
il faut  
d'abord  
se planter !*

**Bruno  
Coppens**

Guide  
de développement  
très personnel

**Racine**



*“L’échec  
est une réussite  
qui s’ignore”  
l’architecte de la Tour de Pise*



## *Ami·e·s lecteur·rice·s,*

Merci d'avoir acheté mon guide et bravo !  
Cet achat est le premier pas vers votre réussite.  
Et la mienne également.

Sachez que cet ouvrage a été refusé par sept éditeurs en vue. Je ne citerai évidemment pas leurs noms afin d'être en accord avec la « Méthode B » et ses 3 clefs que vous allez découvrir. En effet, lorsque tous ces jurys d'éditeurs n'ayant pas saisi toute la puissance de ma méthode apercevront la couverture de ce guide dans les vitrines des librairies, ils associeront leur refus de me publier à un échec personnel, ce qui pourrait les entraîner vers un état dépressif, une remise en question brutale de leurs compétences, voire briser leur carrière. Or, ce guide est justement une vibrante apologie de l'échec comme étape nécessaire permettant d'accéder à la réussite !

Mais peut-être me trompé-je totalement sur le sens de ce NON gravé sur les sept courriers reçus. Ces jurés n'auraient-ils pas en fait suivi à la lettre ce que le titre du manuscrit leur suggérait : « Pour s'élever, il faut d'abord se planter » ? Ces mots les auraient incités à refuser de publier ce manuscrit-ci (« d'abord se planter ! ») afin de mieux accepter le prochain (« pour s'élever ! »).  
Je les en remercie d'avance.

En tout cas, cher·ère·s lecteur·rice·s qui avez ce guide entre les mains si, évidemment, vous avez acheté l'édition papier, dans les oreilles si vous avez choisi l'audiolivres, sous les yeux si vous êtes plutôt « tablette », sous vos doigts si vous le lisez en braille ou sous votre commode normande si vous l'utilisez comme stabilisateur (preuve s'il en est que ce guide peut redresser toute situation), vous avez fait le maître-achat !

Le titre est un mantra qui, répété en diverses circonstances, façonnera votre façon d'agir. En vous emparant de cet ouvrage, vous avez concrétisé un profond besoin de changement dans votre vie. Cette détermination est le début d'une métamorphose intérieure qui s'accroîtra au fil des pages. Au travail, en famille, dans votre voisinage, tous remarqueront rapidement votre mutation et vous en demanderont le secret.

Il ne vous restera plus alors qu'à offrir ce guide à vos collègues, vos ami·e·s, vos voisin·e·s, vos proches, vos enfants !

*Le bonheur est contagieux.  
Sachez me partager.*





# *Table des matières*

p. 19

*Avant la méthode*

p. 20

*“S’échouer, c’est chouette !”*

p. 22

*“J’étais macronien avant Brigitte !”*

*- partie 1 -*

p. 31

*Échec de la réussite et  
réussite de l'échec*

p. 34

*La réussite n'est pas l'acmé du salut*

p. 40

*L'échec est une réussite qui s'ignore*

p. 46

*Comment se protéger de la réussite ?*

p. 52

*Comment s'ouvrir à l'échec ?*

*- partie 2 -*

p. 60

*La Méthode B*

p. 65

*1<sup>re</sup> clef*

*“ Je réussis parce que j’ai raté ”*

p. 70

Quand la Chine nous réveillera

p. 72

*Conseil conjugal :*

Ne faites plus d’enfant !

p. 74

*Conseil santé :*

Offrez un burn-out à un ami déprimé !

p. 77

## *2<sup>e</sup> clef*

*“Je réussis parce que les autres ratent !”*

p. 82

Les parachutes dorés

p. 83

« Avec Jupiter, le clivant est roi ! »

p. 88

Bart, 100% matière grâce

p. 90

*Conseil financier :*

Pratiquez l'exil fiscal !

p. 96

*Conseil professionnel :*

Adoptez un langage de winner !

p. 100

### *3<sup>e</sup> clef*

*“ Je réussis parce que cela ne peut plus rater ! ”*

p. 103

Jeanne d'Arc

p. 106

« Jésus, sa life »

p. 108

La mort n'est pas un échec

p. 109

Réincarnation

p. 112

### *La limule et les 3 clefs*

p. 114

### *Conseil aux lecteur·trice·s*

Comment réussir votre passage de la vie à la mort ?

p. 125

## **4**

### ***Contre-exemples***

p. 126

**Albert II, fournisseur de l'amour**

p. 129

**Le Brexit**

p. 130

**Heure d'été, heurts divers**

p. 131

**Le Belge à Paris**

*- partie 3 -*

p. 137

*Les tests*



p. 141

### ***test 1***

***Testez votre capacité de résistance  
aux contrariétés de la vie***

p. 149

### ***test 2***

***Parvenez-vous à distinguer un échec  
d'une réussite ?***

p. 157

### ***test 3***

***Évaluer le QI de votre deuxième cerveau,  
l'intestin***

p. 160

– La gastroenténeurologie

p. 162

– La philœsophagie

p. 168

– Le test

p. 172

## ***Bibliographie***



*Avant  
la  
méthode*

...

Textes © Bruno Coppens

Conception graphique et mise en page : Dominique Hambye

Photo de Bruno Coppens en couverture © Laurent Cangioni

[www.racine.be](http://www.racine.be)

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez régulièrement des informations sur nos parutions et activités.

Toutes reproductions ou adaptations d'un extrait quelconque de ce livre, par quelque procédé que ce soit, sont interdites pour tous pays.

© Éditions Racine, 2019

Tour et Taxis, Entrepôt royal

86C, avenue du Port, BP 104A / B - 1000 Bruxelles

D. 2019, 6852. 25

Dépôt légal : novembre 2019

ISBN 978-2-39025-113-2

Imprimé en Pologne